



Hokeja skola "Baltijas vilki"

Profesionālās ievirzes izglītības iestāde

Reģistrācijas numurs: 3371803354

Adrese: Brīvības iela 95, dz.1, Rīga, LV-1001

HOKEJA SKOLAS "BALTIJAS VILKI" ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2026./2027–2028./2029 MĀCĪBU GADAM

**Rīga
2026**

I. STRATĒGISKAIS KONTEKSTS UN VĪZIJA

Bērnu un jauniešu profesionālās ievirzes izglītības iestāde "Baltijas vilki", kuru 2019. gadā dibināja starptautiski atzītas Latvijas hokeja personības Edgars Masaļskis, Mārtiņš Cipulis, kā arī Jānis Zīle, ir kļuvusi par nozīmīgu un inovatīvu spēlētāju Latvijas jaunatnes sporta telpā. Bāzējoties Daugavas ledus hallē Rīgā, kā arī sadarbojoties ar citām reģionālajām infrastruktūras vienībām, iestāde nodrošina vispusīgu hokeja prasmju apguvi bērniem un jauniešiem.

Attīstības plāns 2026.–2028. gadam ir izstrādāts, lai transformētu "Baltijas vilkus" par neapstrīdamu un sistēmisku līderi Latvijas jaunatnes hokejā, vienlaikus izpildot plašāku sociālo funkciju un veidojot veselīgu jauniešu sabiedrību. Dokuments ir konceptuāli balstīts uz jaunā Latvijas Sporta likuma pamatnostādņēm, kas bērnu un jauniešu sportu izvirza par nacionālo prioritāti, uzsverot nepieciešamību pēc caurspīdīgas pārvaldības, drošas vides un duālās karjeras iespējām.

Attīstības plāns balstās uz diviem savstarpēji papildinošiem pīlāriem, kas definē skaidru un izmērāmu mērķi:

1. PĪLĀRS: Sportiskā izcilība un starptautiskā konkurētspēja



Vietējais līmenis (Sistēmiska attīstība):

- 🎯 Visām skolas vecuma grupām stabili jānokļūst Latvijas čempionātu pirmajā trijniekā.

Ārējā integrācija un eksports:

- 🇪🇺 **Somijas čempionāts:** Vecākajām grupām mērķtiecīgi jācīnās par godalgotām vietām.
- 🌍 **Globālais tirgus:** Eksportēt 10% audzēkņu uz spēcīgākajām Ziemeļamerikas un Eiropas junioru hokeja līgām.

Nacionālās izlases:

- 🇸🇻 Regulāra un sistēmiska spēlētāju sagatavošana Latvijas U16, U17, U18 un U20 nacionālajām izlasēm.



2. PĪLĀRS: Veselīgas sabiedrības veidošana un jauniešu nodarbinātība

Fiziskā un garīgā veselība:

- 💪 Sporta izmantošana kā instruments fiziski aktīvas un psiholoģiski noturīgas paaudzes attīstībai.

Sociālā iekļaušana:

- 🤝 Veidot sociāli iekļaujošu vidi un nodrošināt jauniešu nodarbinātību.

Augsti standarti:

- 🛡️ Stingra mūsdienu medicīnisko, psiholoģisko un ētikas standartu ievērošana visos posmos.

II. STRATĒGISKIE ATTĪSTĪBAS VIRZIENI UN IZMĒRĀMIE MĒRĶI

Iestādes galvenais mērķis ir nostiprināties kā vadošajai hokeja skolai, kas sistēmiski piegādā augstākā līmeņa spēlētājus gan vietējam, gan starptautiskajam tirgum, vienlaikus uzturot augstus akadēmiskos un veselības standartus.

KVANTITATĪVO UN KVALITATĪVO MĒRĶU (KPI) MATRICA

Lai nodrošinātu stratēģijas izpildes kontroli, ir definēta šāda mērķu matrica trīs gadu periodam:

<i>Attīstības Joma</i>	<i>2026. /2027 mācību gada mērķrādītāji</i>	<i>2027. /2028 mācību gada mērķrādītāji</i>	<i>2028. /2029 mācību gada mērķrādītāji</i>
Latvijas čempionāts	75% skolas komandu noslēdz sezonu Labāko 4 skaitā	90% skolas komandu izcīna vietu pirmajā trijniekā	100% skolas komandu visās vecuma grupās atrodas pirmajā trijniekā
Somijas čempionāts	Stabila dalība un adaptācija U15/U16 Mestis vai SM-sarja līmenī	Vismaz vienas komandas kvalificēšanās izslēgšanas spēļu (play-off) stadijai	Vecākā grupa izcīna godalgotas vietas Somijas Jaunatnes hokeja čempionātā
Spēlētāju eksports	LTAD modeļa un skautinga datubāzes integrācija, 5% eksports	7% audzēkņu spēlē ārvalstu junioru līgās, izveidots CHL/NCAA sadarbības tīkls	10% audzēkņu spēlē spēcīgās Eiropas un Amerikas junioru līgās (USHL, CHL, NCAA, Zviedrija)
Nacionālās izlases	Skolas audzēkņu integrācija U16 un U18 kandidātu sarakstos	Stabila pārstāvniecība visās jaunatnes izlasēs, vismaz 5 audzēkņi izlasēs	"Baltijas vilku" audzēkņi kā vadošie spēlētāji Latvijas izlasē U16, U17, U18 un U20
Sabiedrības veselība	100% medicīnisko pārbaužu izpilde un satricinājumu protokola ieviešana	Traumu līmeņa samazinājums par 15%, izmantojot preventīvo treniņu metodiku	Integrēta pilnvērtīga psiholoģiskā atbalsta un duālās karjeras sistēma jauniešiem

STARPTAUTISKĀS KONKURĒTSPĒJAS UN EKSPORTA MEHĀNISMI

Galvenais izaicinājums 10% eksporta mērķa un Somijas medaļu mērķa sasniegšanai ir izpratne par starptautisko hokeja līgu regulējumiem un spēja tajos veiksmīgi navigēt.

INTEGRĀCIJA SOMIJAS HOKEJA SISTĒMĀ

Somijas hokeja sistēma ir pasaulē atzīta par izcilu spēlētāju individuālajā un taktiskajā attīstībā, īpaši pateicoties strukturētajai pārejai no *Suomi-sarja* (trešais līmenis) uz *Mestis* un elites *SM-sarja* līmeni. "Baltijas vilki" jau ir uzsākuši sekmīgu starptautisko pieredzes apmaiņu, piemēram, startējot Somijas Jaunatnes Līgā U15 vecuma grupā.

Lai vecākā grupa 2028. gadā izcīnītu godalgas Somijā, ir jārēķinās ar striktajiem Starptautiskās Ledus hokeja federācijas (IIHF) un Somijas Hokeja asociācijas (*Suomen Jääkiekkoliitto* - SJL) noteikumiem attiecībā uz nepilngadīgu spēlētāju pārejām. Saskaņā ar IIHF un SJL Kilpailusäännöt (sacensību noteikumi) §6.7., pilnvērtīga starptautiskā pāreja (International Transfer Card - ITC) spēlētājam, kurš ir jaunāks par 18 gadiem, prasa, lai spēlētāja likumīgais

aizbildnis pastāvīgi pārceltos uz Somiju kopā ar spēlētāju. Tas ir būtisks šķērslis masveida spēlētāju eksportam tieši Somijas klubu sistēmās. Tāpēc "Baltijas vilku" stratēģiskais risinājums ir reģistrēt skolas komandas kā viesu komandas (guest teams) vai piedalīties turnīros ar speciālu atļauju sēriju, kas ļauj spēlētājiem sacensties augstākajā līmenī (U16/U18 SM-sarja un Mestis līmenī), formāli saglabājot spēlētāju piederību Latvijas nacionālajai federācijai un apejot sarežģīto ITC aizbildņu pārcelšanās prasību. Tas nodrošina nepieciešamo konkurenci un skautinga ekspozīciju.

ZIEMEĻAMERIKAS VEKTORS

Mērķis nodrošināt 10% spēlētāju pāreju uz spēcīgām Eiropas un Amerikas junioru hokeja līgām ir ieguvis vēl nebijušu potenciālu, pateicoties revolucionārām izmaiņām Ziemeļamerikas hokeja likumdošanā. Vēsturiski jauniešiem hokejistiem bija jāizdara drastiska izvēle – spēlēt Kanādas Hokeja līgā (CHL, kas apvieno WHL, OHL un QMJHL), automātiski zaudējot amatiera statusu un tiesības spēlēt ASV koledžu hokejā (NCAA), vai arī izvēlēties ASV junioru līgas (kā USHL), lai saglabātu NCAA atbilstību.

LATVIJAS NACIONĀLO IZLAŠU BĀZES VEIDOŠANA

Pārstāvniecība Latvijas U16, U17, U18 un U20 izlasēs tiks nodrošināta caur paātrinātas attīstības jeb "eskalatora" mehānismu. Latvijas Hokeja federācijas (LHF) Bērnu un jaunatnes čempionāta nolikums pieļauj talantīgāko spēlētāju integrāciju vecākās grupās. Piemēram, U18/JAHL vecuma grupā uz vienu čempionāta spēli ir atļauts pieteikt līdz pat 5 (pieciem) divus gadus jaunākus spēlētājus, ja ir saņemta vecāku un ārsta atļauja. "Baltijas vilki" mērķtiecīgi izmantos šo regulējumu, lai fiziski un mentāli nobriedušākos U15 un U16 audzēkņus regulāri rotētu U18 komandas sastāvā. Tas paātrinās lēmumu pieņemšanas ātrumu, sagatavojot viņus starptautiskajam spēles tempam, kas ir nepieciešams nacionālajām izlasēm.

III.SPORTISKĀS SAGATAVOTĪBAS MODELIS UN IZGLĪTĪBAS PROCESA KVALITĀTE

Mūsdienu sporta zinātne un Izglītības un zinātnes ministrijas (IZM) vadlīnijas skaidri norāda uz agrīnas sportiskās specializācijas riskiem. Pētījumi liecina, ka agrīna fokusēšanās tikai uz vienu sporta veidu un pārmērīga intensitāte pirms pubertātes vecuma būtiski palielina izdegšanas un pārslodzes traumu risku, kā arī ne vienmēr garantē panākumus profesionālajā sportā.

Reaģējot uz šiem zinātnes atzinumiem, "Baltijas vilku" mācību process ir pilnībā sinhronizēts ar Ilgtermiņa sportistu attīstības (LTAD – *Long-Term Athlete Development*) modeli, kā to pieprasa arī IZM izstrādātās profesionālās ievirzes sporta izglītības vadlīnijas (apstiprinātas ar 2024.gada 23.jūlija MK noteikumiem Nr. 495 “Noteikumi par valsts profesionālās ievirzes izglītības standartu sportā”).

ILGTERMIŅA AUDZĒKŅU ATTĪSTĪBAS (LTAD) POSMI UN SLODŽU PLĀNOŠANA

LTAD modelis ir balstīts uz bērnu un jauniešu bioloģisko nobriešanu (Peak Height Velocity - PHV) un harmonisku fizisko attīstību.

<i>LTAD attīstības posms</i>	<i>Vecuma grupa</i>	<i>Attīstības prioritātes un metodika</i>
Fiziskā pratība	6–10 gadi (SSG, MT-1, MT-2)	Uzsvars uz kustību prieku, fundamentālo motoro prasmju (skriešana, lēkšana, mešana) apguvi un fizisko pratību. Augsts vispārējās fiziskās sagatavotības (VFS) apjoms (virs 60% stundu). Tiek izmantoti dinamiskas lokālas un globālas muskulatūras vingrinājumi, tostarp dzīvnieku pārvietošanās imitācijas (Lācis, Krabis, Flamingo), lai dabiski attīstītu spēku un koordināciju bez hantelēm.
Mācīšanās trenēties	11–13 gadi (MT-3, MT-4, MT-5)	Tehniskās bāzes nostiprināšana, hokeja specifikas (slidošanas tehnikas, ripas kontroles) padziļināta apguve. "Motorais blīvums" (kustības un atpūtas attiecība) kļūst intensīvāks. Spēka treniņos pamazām tiek ieviests darbs ar pašsvaru un viegliem pretestības līdzekļiem, ievērojot, ka audzēkņi atrodas straujas augšanas fāzē.
Trenēšanās trenēties	13–15 gadi (MT-6, MT-7)	Specializācijas posms. Taktiskās sagatavotības un pozicionālās izpratnes veidošana. VFS pakāpeniski tiek papildināta ar Speciālo fizisko sagatavotību (SFS) – hokejam specifiskiem lēcieniem, paātrinājumiem un "Yo-Yo" izturības testiem.
Trenēšanās sacensties	16–19 gadi (SMP-1 līdz ASM)	Sporta meistarības pilnveidošanas (SMP) un Augstākās sporta meistarības (ASM) grupas. Šeit dominē <i>Integrālā sagatavotība</i> – teorētiskās, fiziskās, tehniskās, taktiskās un psiholoģiskās sagatavotības sintēze, adaptējoties reāliem, augsta stresa sacensību apstākļiem. Uzsvars uz rezultātu un gatavošanos pārejai uz elites sportu (eksports, junioru līgas).

VALSTS IZGLĪTĪBAS STANDARTS UN VĒRTĒŠANA

"Baltijas vilki" īsteno akreditētas profesionālās ievirzes izglītības programmas, kas ļauj saņemt valsts budžeta dotācijas atbilstoši MK noteikumiem Nr. 885. Skola piedāvā izglītības programmu ar kodu 20V (8 gadu apmācība). Saskaņā ar MK Nr. 495 standartu, programmu 20V struktūru veido 90% pamatdaļa un 10% mainīgā daļa, kas ļauj elastīgi pielāgot treniņus individuālajām vajadzībām vai rehabilitācijas pasākumiem. Vērtēšanas sistēmā prioritāte tiek dota formatīvajai un diagnosticējošajai vērtēšanai, izvairoties no klasiskās 10 ballu sistēmas. Audzēkņu sniegums fiziskajos normatīvos un tehniskajos elementos tiek vērtēts ar "ieskaitīts" (i) vai "neieskaitīts" (ni), uzsvāru liekot uz individuālās izaugsmes dinamiku un iesaisti. Skolas vadība nodrošina, ka visa dokumentācija, mācību žurnāli un izglītojamo personīgās lietas tiek precīzi ievadītas Valsts izglītības informācijas sistēmā (VIIS), kas ir obligāts nosacījums finansējuma saņemšanai.

BĒRNU UN JAUNIEŠU NODARBINĀTĪBA UN VESELĪGAS SABIEDRĪBAS AUDZINĀŠANA

Galvenais mērķis ir ne tikai radīt elites hokejistus, bet veidot sociāli atbildīgu, veselīgu un psiholoģiski noturīgu sabiedrību. Bērnu un jauniešu nodarbinātība sportā ir spēcīgākais instruments cīņā pret ielu noziedzību, atkarībām un sociālo atstumtību.

PSIHOLOĢISKĀ SAGATAVOTĪBA UN DUĀLĀ KARJERA

Mentālā izturība tiek integrēta kā būtiska mācību programmas daļa visos LTAD posmos.

- 1) **7–10 gadi:** Uzsvārs uz sociālo prasmju, draudzības un sadarbības attīstību. Treneri veicina pozitīvu iekšējo dialogu.
- 2) **11–14 gadi:** Tuvojoties pusaudžu gadiem, palielinās stresa un trauksmes līmenis par savu sniegumu. Skola ievieš regulāru psiholoģiskās kontroles rutīnu, mācot koncentrēšanās tehnikas un mērķu izvirzīšanu (SMART mērķi).
- 3) **15–20 gadi:** Spiediens kļūst milzīgs, īpaši tuvojoties starptautiskā eksporta un izlašu gadiem. Tiek mācītas modernas stresa pārvaldības metodes, piemēram, diafragmālā elpošana (4x4 ritmā), vizualizācijas tehnikas un laika plānošana, lai apvienotu sportu ar akadēmisko izglītību (duālā karjera). Latvijas augstākā līmeņa sportisti apstiprina, ka sadarbība ar sporta psihologu var tieši ietekmēt lēmumu pieņemšanas ātrumu, samazināt trauksmi un uzlabot sniegumu. Tiks ieviestas arī digitālas vai fiziskas "treniņu dienasgrāmatas", kurās audzēkņi reflektē par savu miegu, uzturu un mentālo stāvokli.

SPORTA MEDICĪNA UN TRAUMU NOVĒRŠANAS SISTĒMA

Hokejs ir kontakta sporta veids, kur augsta dinamika apvienojas ar fiziskām sadursmēm. Tāpēc veselīgas sabiedrības veidošanas neatņemama sastāvdaļa ir drošība un sistemātiska traumu profilakse.

IKGADĒJĀS MEDICĪNISKĀS PĀRBAUDES (BKUS)

Visi vecāko grupu "Baltijas vilku" audzēkņi reizi gadā tiek pakļauti valsts apmaksātai, padziļinātai profilaktiskajai medicīniskajai pārbaudei Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas (BKUS) Sporta medicīnas centrā (Vienības gatvē 45, Rīgā). Bez šīs pārbaudes, kas ietver antropometrijas datus, redzes kontroli, asins/urīna analīzes, kā arī EKG un fizisko spēju testēšanu (piem., EUROFIT un veloergometrijas tests PWC170 sportistiem virs 10 gadiem), spēlētājs

nedrīkst piedalīties treniņos un sacensībās. Tas novērš apslēptu sirds slimību un citu patoloģiju riskus pirms tie kļūst kritiski.

IV. KOPSAVILKUMS UN RĪCĪBAS VADLĪNIJAS

Hokeja skola "Baltijas vilki" laika posmā no 2026./2027 mācību gada līdz 2028./2029 mācību gadam (ieskaitot) pozicionēs sevi kā vadošo jaunatnes hokeja sistēmu Rīgā, kura savu sportisko ambīciju realizāciju padara nedalāmu no atbildības par jaunās paaudzes veselību, izglītību un mentālo labsajūtu.

Attīstības plāna īstenošanai tiks izmantoti skaidri, mērāmi principi:



-  • **finansiāla un administratīva atklātība**
-  • **absolūta uzticība**
Ilgtermiņa sportistu attīstības (LTAD) modelim
-  • **mērķtiecīga starptautiskā integrācija**, reģistrējot dalību Somijas čempionātos un sagatavojot augsni spēlētāju duālajai karjerai Ziemeļamerikā caur jaunajiem CHL/NCAA noteikumu koridoriem

Vienlaikus tiks veidota vide, kas pasargā bērnus un jauniešus no ielu riskiem, veicina viņu nodarbinātību sportā, cīnās ar vienaudžu psiholoģisko vardarbību un ievieš bezkompromisa sporta medicīnas standartus, lai traumas neapturētu jauniešu sapņus par profesionālo sportu vai pilnvērtīgu, veselīgu dzīvi ārpus tā.

Šīs stratēģijas sekmīga realizācija ļaus "Baltijas vilkiem" sasniegt savu virsmērķi – simtprocentīgu skolas komandu klātbūtni Latvijas čempionātu godalgoto komandu sarakstos un stabilu artavu Latvijas nacionālo izlašu sastāvos.

Hokeja skolas "Baltijas vilki" direktors:

J.Zīle

* Hokeja skolas "Baltijas Vilki" attīstības plāns 2026./2027–2028./2029 mācību gadam ir apstiprināts biedrības hokeja klubs "Baltijas vilki" 24.08.2026 dibinātāju kopsapulcē.