



Hokeja skola "Baltijas vilki"
Profesionālās ievirzes izglītības iestāde
Reģistrācijas numurs: **3371803354**
Adrese: Brīvības iela 95, dz.1, Rīga, LV-1001

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2026.gada 31.augustā

Nr. III-1/9-2026-3

DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM, KĀ RĪKOTIES EKSTREMĀLĀS SITUĀCIJĀS

*Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta
Ministru kabineta noteikumiem Nr. 474*

*"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības un to organizētajos pasākumos"*

1. Vispārīgie noteikumi

1. Drošības noteikumi izglītojamiem, kā rīkoties ekstremālās situācijās (turpmāk – noteikumi) nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība un rīcība nonākot ekstremālās situācijās.
2. Ar noteikumiem izglītojamās iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī.
3. Par izglītojamo iepazīšanās ar drošības noteikumiem faktu atbildīgā persona veic ierakstu žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.
4. Pēc iepazīšanās ar drošības noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
5. **Sajūtot gāzes smaku:**
 - 5.1. paziņot par to pieaugušiem;
 - 5.2. neieslēgt elektrību un elektriskās iekārtas;
 - 5.3. sērkociņus;
 - 5.4. atvērt logu un vēdlodziņu;
 - 5.5. pamest bīstamās telpas;
 - 5.6. zvanīt – 114.
6. **Ugunsgrēka gadījumā:**
 - 6.1. paziņot par to pieaugušiem;
 - 6.2. nekavējoši izskriet no telpām, aiz sevis aizvērt durvis;
 - 6.3. ja nevar pamest telpas:
 - 6.4. galvu apsegt ar mitru auduma gabalu;
 - 6.5. elpot caur mitru kabatas lakatiņu;
 - 6.6. saukt pēc palīdzības;

- 6.7. neslēpties zem gultas, dīvāna, galda, skapī, pieliekamā, vannas istabāzvanīt pa telefonu – 112;
- 6.8. ja ir aizdedzies apģērbs - krist zemē un viļājoties apdzēst uguni.

7. **Zemestrīces gadījumā:**

Pie pirmajiem grūdieniem:

- 7.1. ja atrodas pirmajā stāvā, nekavējoši izskriet uz ielas;
- 7.2. ja atrodas otrā stāvā un augstāk, nostāt durvju un balkonu ailēs;
- 7.3. nelēkt pa logu, no balkona un lodžijas;
- 7.4. tiklīdz grūdieni pārstās, nekavējoši izskriet uz ielas;
- 7.5. pēc iespējas tālāk aizskriet no mājas, augstām sētām un stabiem – tās var sabrukt.

8. **Ūdensplūdu gadījumos:**

Ja atrodaties ēkā:

- 8.1. paziņot par to pieaugušiem;
- 8.2. skriet uz augšējo stāvu, bēniņiem;
- 8.3. saukt pēc palīdzības.
- 8.4. zvanīt – 112;

Ja atrodaties ūdenī:

- 8.5. meklēt dažādus priekšmetus, balķus, mucas, koka dēli, durvis, sētas atlūzas, automobiļu kameras, kas mani var noturēt;
 - 8.6. censties peldēt uz krastu;
- Ja ūdens pārsteigs plavā vai mežā:*
- 8.7. skriet uz pauguru; uzkāpt izturīgā zarainā kokā.

9. **Sniega vētras, viesulvētras, vētras un virpulvētras gadījumā:**

Ja pa radio paziņo vētras tuvošanos:

- 9.1. neiet ārā no mājas;
- 9.2. neiet pie logiem – tie var saplīst un savainot seju ar stikla lauskām;
- 9.3. nostāt starpsienās vai koridorā, pagrabā;
- 9.4. pastāvīgi sekot, lai radio un televizors būs ieslēgti.

Ja vētras laikā atrodas uz ielas:

- 9.5. censties sameklēt patvērumu tuvākajā ēkā (kāpņutelpa, veikals, pazemes tunelis, cita sabiedriska ēka);
- 9.6. ja atrodaties atklātā teritorijā, ātri jāieguļas grāvī, ceļmalas grāvī, jebkurā padziļinājumā;
- 9.7. galvu piesegt ar somu, mugursomu, vai kādu citu priekšmetu;
- 9.8. ja nevar iekļūt iekšā, turēties tālāk no ēkām, būvēm un kokiem.

10. **Sastopoties ar sprāgstvielām:**

- 10.1. **Kategoriski aizliegts:**
- 10.2. izkustināt no vietas, celt vai mest atrastos priekšmetus;
- 10.3. censties izjaukt atrastos priekšmetus vai ierīces;
- 10.4. sist pa bīstamajiem priekšmetiem
- 10.5. nest tos mājās, likt krāsnī, ugunskurā, ūdenī vai akā;
- 10.6. nodot metāllūžņos.

11. **Kā rīkoties, ja atrodat iespējams sprāgstošus priekšmetus:**

- 11.1. Atvirzieties no tiem drošā attālumā
- 11.2. paziņot par atradumu policijai – 110.

11. **NEPIESKARIETIES nezināmiem, bīstamiem priekšmetiem.**

12. **Steidzamos gadījumos zvanīt pa tālruna numuru 112.**

2. Noslēguma jautājumi

1. Grozījumus noteikumos apstiprina skolas direktors, un ar tiem tiek iepazīstināti skolas darbinieki, skolēni un skolēnu likumiskie pārstāvji.
2. Atzīt par spēku zaudējušiem skolas 2020.gada 28. augusta iekšējos noteikumus “Drošības noteikumi izglītojamiem, kā rīkoties ekstremālās situācijās”.
3. Noteikumi stājas spēkā 2026. gada 1. septembrī.

Hokeja skolas “Baltijas vilki” direktors:

J.Zīle

* Drošības noteikumi izglītojamiem, kā rīkoties ekstremālās situācijās apspriesti un pieņemti 28.08.2026 pedagoģiskās padomes sēdē (Protokols Nr.III-5/8-2026-1)